**Tuaàn 23:**

**Tiết 46**

***Baøi 42:* VEÄ SINH DA**

**I. MUÏC TIEÂU**

- Trình baøy ñöôïc cô sôû khoa hoïc cuûa caùc bieän phaùp baûo veä da, reøn luyeän da.

- Coù yù thöùc veä sinh, phoøng traùnh caùc beänh veà da.

- Reøn luyeän kyõ naêng quan saùt, lieân heä thöïc teá.

- Kyõ naêng hoaït ñoäng nhoùm.

Coù thaùi ñoä vaø haønh vi veä sinh caù nhaân, veä sinh coäng ñoàng.

***Môû baøi:*** Neâu caáu taïo vaø chöùc naêng cuûa da. Caàn laøm gì ñeå da thöïc hieän toát caùc chöùc naêng ñoù

🡪 vaøo baøi môùi.

***Hoaït ñoäng 1***

**BAÛO VEÄ DA**

***Muïc tieâu:*** Xaây döïng thaùi ñoä vaø haønh vi baûo veä da.

**TIEÅU KEÁT :**

- Da baån:

+ Laø moâi tröôøng cho vi khuaån phaùt trieån.

+ Haïn cheá hoaït ñoäng tuyeán moà hoâi.

- Da bò xaây xaùt deã nhieãm truøng 🡪 Caàn giöõ da saïch vaø traùnh bò xaây xaùt.

***Hoaït ñoäng 2***

**REØN LUYEÄN DA**

***Muïc tieâu:*** - Hieåu ñöôïc caùc nguyeân taéc vaø phöông phaùp reøn luyeän da.

* + Coù haønh vi reøn luyeän thaân theå moät caùch hôïp lí.

**TIEÅU KEÁT :**

- Cô theå laø moät khoái thoáng nhaát 🡪 reøn luyeän cô laø reøn luyeän caùc heä cô quan trong ñoù coù da.

- Caùc hình thöùc reøn luyeän da 1, 4, 5, 8, 9.

- Nguyeân taéc reøn luyeän: 2, 3, 5.

***Hoaït ñoäng 3***

**PHOØNG CHOÁNG BEÄNH NGOAØI DA**

**TIEÅU KEÁT :**

- Caùc beänh ngoaøi da:

+ Do vi khuaån.

+ Do naám.

+ Boûng nhieät, boûng hoùa chaát..

- Phoøng beänh:

+ Giöõ veä sinh thaân theå.

+ Giöõ veä sinh moâi tröôøng.

+ Traùnh ñeå da bò xaây xaùt, boûng.

- Chöõa beänh: Duøng thuoác theo chæ daãn cuûa baùc só.

**Câu hỏi :**

**- Vì sao phaûi baûo veä da ?**

**- Reøn luyeän da baèng caùch naøo ?**

**- Caàn laøm gì ñeå phoøng choáng beänh ngoaøi da ?**

**Tuaàn 23:**

**Tiết 47**

**Chöông VII: THAÀN KINH & GIAÙC QUAN**

*Baøi 43:* **GIÔÙI THIEÄU CHUNG HEÄ THAÀN KINH**

**I. MUÏC TIEÂU**

- Trình baøy ñöôïc caáu taïo vaø chöùc naêng cuûa nôron, ñoàng thôøi xaùc ñònh roõ nôron laø ñôn vò caáu taïo cô baûn cuûa heä thaàn kinh.

- Phaân bieät ñöôïc caùc thaønh phaàn caáu taïo cuûa heä thaàn kinh.

- Phaân bieät ñöôïc chöùc naêng cuûa heä thaàn kinh vaän ñoäng vaø heä thaàn kinh sinh döôõng.

- Phaùt trieån kyõ naêng quan saùt vaø phaân tích keânh hình.

- Kyõ naêng hoaït ñoäng nhoùm.

***Môû baøi:*** Heä thaàn kinh thöôøng xuyeân tieáp nhaän kích thích vaø phaûn öùng laïi caùc kích thích ñoù baèng söï ñieàu khieån, ñieàu hoøa vaø phoái hôïp hoaït ñoäng caùc nhoùm cô quan, heä cô quan giuùp cô theå luoân thích nghi vôùi moâi tröôøng – Heä thaàn kinh coù caáu taïo nhö theá naøo ñeå thöïc hieän caùc chöùc naêng ñoù?

***Hoaït ñoäng 1***

**NÔRON - ÑÔN VÒ CAÁU TAÏO CUÛA HEÄ THAÀN KINH**

***Muïc tieâu:*** Moâ taû ñöôïc caáu taïo cuûa moät nôron ñieån hình vaø chöùc naêng cuûa nôron.

**TIEÅU KEÁT :**

- Caáu taïo cuûa nôron.

+ Thaân: Chöùa nhaân.

+ Caùc sôïi nhaùnh: ôû quanh thaân.

+ Moät sôïi truïc: thöôøng coù bao mieâlin, taän cuøng coù cuùc xi-naùp.

+ Thaân vaø sôïi nhaùnh 🡪 chaát xaùm.

+ Sôïi truïc: chaát traéng; daây thaàn kinh.

- Chöùc naêng cuûa nôron.

+ Caûm öùng

+ Daãn truyeàn xung thaàn kinh.

***Hoaït ñoäng 2***

**CAÙC BOÄ PHAÄN CUÛA HEÄ THAÀN KINH**

***Muïc tieâu:*** Hieåu ñöôïc caùc caùch phaân chia heä thaàn kinh theo caáu taïo vaø theo chöùc naêng.

**TIEÅU KEÁT :**

1. Caáu taïo

Keát luaän:

- Nhö baøi taäp ñaõ hoaøn chænh

b. Chöùc naêng

- Heä thaàn kinh vaän ñoäng.

+ Ñieàu khieån söï hoaït ñoäng cuûa cô vaân.

+ Laø hoaït ñoäng coù yù thöùc.

- Heä thaàn kinh sinh döôõng.

+ Ñieàu hoaø caùc cô quan sinh döôõng vaø cô quan sinh saûn.

+ Laø hoaït ñoäng khoâng coù yù thöùc.

**Câu hỏi :**

**- Trình baøy caáu taïo vaø tính chaát cuûa nôron?**

**- Trình baøy caáu taïo caùc boä phaän cuûa HTK?**